

Début des cours le 08/09/2025

FITNESS PONT DU GARD

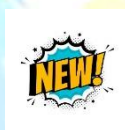
CASTILLON, POUZILHAC, VALLIGUIERES

Lundi de 10h-11h *Cours tous niveaux* à Valliguières

Lundi de 19h-20h *Cours avancé* à Castillon

Lundi de 20h-20h45 *Stretching* à Castillon

Mardi de 9h-10h *Gym douce* à Castillon



Mardi de 18h-19h *Multi danse Ados* Castillon (salle Rosa Bonheur)

Mardi de 19h-20h *Multi danse Adulte* Castillon (salle Rosa Bonheur)

Mercredi de 17h30-18h30 *Stretching* à Castillon

Mercredi de 19h-20h *Cours intermédiaire* à Valliguières

Jeudi de 9 h-10h *Gym douce* à Castillon

Jeudi de 19h-20h *Cours intermédiaire* à Pouzilhac

Jeudi de 20h-20h45 *Stretching* à Pouzilhac

Vendredi de 10h-11h *Cours tous niveaux* à Valliguières

Programme sportif mensuel établi par Nathalie BELENGUIER

TARIFS:

1 ACTIVITE: 150 €/an

2 ACTIVITES: 190 €/an

3 ACTIVITES: 230 €/an

COUPLE : 50% sur le 2^{ème} inscrit

CONTACTS :

fitnesspontdugard@gmail.com

Béatrice : 06 69 92 02 37

Annick : 06 79 28 56 44